

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 15 октября

3 день	Если
Завтрак	
Суп молочный вермишель	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	30/5/4
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из свеклы	45
Суп с мясными фрикадельками	150
Котлеты рыбные	50
Перловая каша	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Пудинг из творога	100
Хлеб пшеничный	30
кисель	150
печенье	10

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 15 октября

3 день	дошколь
Завтрак	
Суп молочный вермишель	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из свеклы	55
Суп с мясными фрикадельками	200
Котлеты рыбные	60
Перловая каша	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Пудинг из творога	150
Хлеб пшеничный	40
кисель	200
печенье	10

Ст.медсестра :  Тимофеева А.В